



sala caja segovia

2011

¿Y a mí que me pasa?



 www.cajasegovia.es

Organiza:



FUNDACIÓN
DIONISIO DUQUE
«MAESTRO MAESTRO DE SEGOVIA»

FUNDACIÓN

EDUCACIÓN  CTIVA



2016
SEGOVIA

CAJA  SEGOVIA
Obra Social y Cultural

Conferencia de José Ramón Gamero

Miércoles 23 de marzo, 19:00 h

Sala Caja Segovia

Carmen, 2

Segovia

Entrada libre. Aforo limitado

CAJA  SEGOVIA
Obra Social y Cultural



JOSÉ RAMÓN GAMO

Especialista en Audición y Lenguaje.

Master especialista en neuropsiquiatría infantil.

Director Pedagógico del Centro de Atención a la Diversidad Educativa - CADE.

Director Técnico de la Fundación Educación Activa.

Director Psicopedagógico del Proyecto Lumen – atención educativa y psicológica de un grupo de niños y adolescentes en Centros de Acogida.

Formador de profesionales de la educación en Centros Escolares.

Conferenciante habitual en congresos del TDAH a nivel nacional.

¿Y A MI QUÉ ME PASA?

- CÓMO ME AFECTAN MIS DIFICULTADES PARA CONCENTRARME

- Cuando soy eficaz o muy eficaz
- En que otras cosas tengo muchas dificultades

-CÓMO ME AFECTA SER UNA PERSONA IMPULSIVA

- Porque tengo problemas para organizar y planificar
- Porque tengo dificultades para acabar mis tareas
- Porque a veces me cuesta tanto controlar mi rabia
- Porque muchas veces no pienso las cosas antes de actuar

La Hiperactividad es un síndrome que provoca síntomas que pueden afectar en mi vida cotidiana.

Comprender qué me pasa y aprender a manejar mis problemas, hace que mi síndrome no determine quien soy yo y evita la mayoría de mis problemas.

En muchas cosas, mi hiperactividad puede ser una ventaja, sólo tengo que aprender y comprender cómo anticiparme a mis dificultades.